



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--|---|
|  | 元旦 1  | 2  書き初め | 3  書き初め | 4  福笑い | 5  足湯リラクゼーション | 6  介護予防体操 |
| 7  お誕生日を祝う | 8 成人の日  14時半～ 介護予防口腔体操 | 9  訪問美容  介護予防体操 | 10  ドリル | 11  ぬりえ | 12  編み物 | 13  散歩 |
| 14  13時～ 新春ダンス パフォーマンス | 15  14時半～ 介護予防口腔体操 | 16  編み物 | 17  足湯リラクゼーション | 18  介護予防体操 | 19  14時～ フルート演奏 | 20  散歩 |
| 21  散歩 | 22  初詣  14時半～ 介護予防口腔体操 | 23  初詣  訪問美容  介護予防体操 | 24  初詣 | 25  初詣 | 26  初詣  足湯リラクゼーション | 27  手湯 臨床心理士 武野顕吾氏講演会 18時～20時 |
| 28  おしるこ作り | 29  初詣  14時半～ 介護予防口腔体操 | 30  初詣  14時～ 歌とピアノの お楽しみタイム | 31  初詣 | <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。</p> <p>・14日、19日、22日～26日、27日、29日～31日はご家族様のご参加をお待ちしております。</p>  | | |