

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|---|--|---|
|  <ul style="list-style-type: none"> 天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 6日、15日、25日は、御家族様の御参加をお待ちしております。 | | | | | |  散歩 |
|  2 お誕生日を祝う |  3 節分 (おやつレク) |  4 訪問理容 足湯リラクゼーション |  5 ぬりえ |  6 15時～ 2Fフロアー ハープ演奏 いきいき体操 |  7 アロマセラピー |  8 14時半～ 介護予防口腔体操 |
|  9 足湯リラクゼーション |  10 散歩 |  11 14時半～ 介護予防口腔体操 |  12 計算ドリル |  13 ぬりえ |  14 アロマセラピー いきいき体操 |  15 14時～ 弦楽コンサート |
|  16 ぬりえ |  17 14時半～ 介護予防口腔体操 |  18 散歩 |  19 ぬりえ |  20 いきいき体操 |  21 足湯リラクゼーション |  22 計算ドリル |
|  23 足湯リラクゼーション |  24 訪問美容 14時半～ 介護予防口腔体操 |  25 14時～ 歌とピアノの お楽しみタイム |  26 月レク アロマで癒されよう！ |  27 計算ドリル |  28 アロマセラピー いきいき体操 |  29 足湯リラクゼーション |