

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>				<p>1</p> <p>外気浴</p>	<p>2</p> <p>アロマセラピー いきいき体操</p>	<p>3</p> <p>お楽しみ企画 第21弾!</p> <p>お月見茶話会</p>
<p>4</p> <p>お誕生日を祝う 歌声喫茶</p>	<p>5</p> <p>訪問理容 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>6～7</p> <p>お楽しみ企画 第22弾!</p> <p>陶芸器を作ろう!</p>	<p>8</p> <p>外気浴</p>	<p>9</p> <p>いきいき体操</p>	<p>10</p> <p>アロマセラピー</p>	
<p>11</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>12</p> <p>懐かしの歌を歌おう</p>	<p>13</p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>14</p> <p>お楽しみ企画 第23弾!</p> <p>栗づくしティータイム</p>	<p>15</p> <p>いきいき体操</p>	<p>16</p> <p>アロマセラピー</p>	<p>17</p> <p>ゲーム「となりの芝生」</p>
<p>18</p> <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>19</p> <p>ボール体操</p>	<p>20</p> <p>フラを踊ろう</p>	<p>21</p> <p>歌声喫茶</p>	<p>22</p> <p>いきいき体操</p>	<p>23</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>24</p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>
<p>25</p> <p>外気浴</p>	<p>26</p> <p>訪問美容 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>27</p> <p>おやつレク「どら焼き」</p>	<p>28</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>29</p> <p>ボーリング大会</p>	<p>30</p> <p>アロマセラピー いきいき体操</p>	<p>31</p> <p>おりやもあおかま</p> <p>脳トレ (都道府県ゲーム)</p>