

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|--|--|---|--|---|--|---|
|                         |  | <br>訪問理容<br>1<br>ボール体操     | <br>お楽しみ企画<br>第19弾!<br>2<br>ライブキッチン<br>(フルーツフリット)  | <br>3<br>音楽レク<br>クラシックを聴こう   | <br>4<br>アロマセラピー<br>いきいき体操  | <br>5<br>脳トレ<br>(まちがい探し) |
| <br>6<br>お誕生日を祝う<br>歌声喫茶 | <br>7<br>14時半～<br>介護予防口腔体操            | <br>8<br>外気浴               | <br>お楽しみ企画<br>第20弾!<br>9<br>ぶどう狩り付<br>ぶどうスペシャルスイーツ | <br>10<br>いきいき体操   | <br>11<br>アロマセラピー           | <br>12<br>タオル体操          |
| <br>13<br>アロマリラクゼーション   | <br>14<br>14時半～<br>介護予防口腔体操           | <br>15<br>フラを踊ろう           | <br>16<br>歌声喫茶                                     | <br>17<br>脳トレ<br>(記憶ゲーム)   | <br>18<br>アロマセラピー<br>いきいき体操 | <br>19<br>外気浴            |
| <br>20<br>11時～<br>敬老会  | <br>敬老の日<br>21<br>お祝い和菓子            | <br>22<br>脳トレ<br>(記憶ゲーム) | <br>23<br>14時半～<br>介護予防口腔体操                      | <br>24<br>いきいき体操   | <br>25<br>アロマセラピー<br>外気浴  | <br>26<br>歌声喫茶         |
| <br>27<br>アロマリラクゼーション | <br>28<br>訪問美容<br>14時半～<br>介護予防口腔体操 | <br>29<br>足湯リラクゼーション     | <br>30<br>紙芝居                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</li> <li>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</li> </ul> ☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。 |  |   |