

日	月	火	水	木	金	土
 <p>1 お誕生日を祝う 歌声喫茶</p>	 <p>2 外気浴</p>	 <p>3 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>4 脳トレ (間違い探し)</p>	 <p>5 いきいき体操</p>	 <p>6 アロマセラピー</p>	 <p>7 足湯リラクゼーション</p>
 <p>8 ボール体操</p>	 <p>9 アロマリラクゼーション</p>	 <p>10 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>11 <b>お楽しみ企画 第24弾!</b> アートな小物入れ を作ろう!</p>	 <p>12 懐かしの歌を 歌おう</p>	 <p>13 いきいき体操</p>	 <p>14 アロマセラピー</p>
 <p>15 アロマリラクゼーション</p>	 <p>16 脳トレ (記憶ゲーム)</p>	 <p>17 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>18 フラを踊ろう</p>	 <p>19 いきいき体操</p>	 <p>20 <b>お楽しみ企画 第25弾!</b> 林檎とショコラの アフタヌーンティー</p>	 <p>21 外気浴</p>
 <p>22 歌声喫茶</p>	 <p>23 訪問美容 ガーデンカフェ 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>24 映画鑑賞 プリンデザート 月レク</p>	 <p>25 脳トレ (川柳)</p>	 <p>26 外気浴</p>	 <p>27 <b>お楽しみ企画 第26弾!</b> ホカホカ焼き芋 &amp; 芋煮大会</p>	 <p>28 足湯リラクゼーション</p>
 <p>29 外気浴</p>	 <p>30 アロマリラクゼーション</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆11/20(金)アロマセラピー・11/27(金)はアロマセラピーといきいき体操がございます。</p> <p>☆11月の訪問理容はお休みになります。 ☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>				