

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆12/4はアロマセラピー、12/10はいきいき体操がございます。</p>		<p> 1</p> <p>訪問理容</p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p> <p></p>	<p>2</p> <p></p> <p>歌声喫茶</p>	<p>3</p> <p></p> <p>いきいき体操</p>	<p>お楽しみ企画 第27弾!</p> <p>4</p> <p></p> <p>クリスマス スワッグ作り</p>	<p>5</p> <p></p> <p>脳トレ (記憶ゲーム)</p>
<p>6</p> <p></p> <p>お誕生日 を祝う</p> <p></p> <p>クラシックを 聴こう</p>	<p>7</p> <p></p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>お楽しみ企画 第28弾!</p> <p>8</p> <p></p> <p>お部屋を彩る ひょうたんランプ作り</p>	<p>9</p> <p>アロマ リラクゼーション</p> <p></p> <p>日光浴</p> <p></p>	<p>お楽しみ企画 第29弾!</p> <p>10</p> <p></p> <p>「空間散歩」 作品展とお茶会</p>	<p>11</p> <p></p> <p>脳トレ (都道府県ゲーム)</p>	<p>12</p> <p></p> <p>アロマセラピー</p>
<p>13</p> <p></p> <p>14時～ クリスマス会</p>	<p>14</p> <p></p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>15</p> <p>アロマ リラクゼーション</p> <p></p> <p>日光浴</p> <p></p>	<p>16</p> <p></p> <p>フラを踊ろう</p>	<p>17</p> <p></p> <p>いきいき体操</p>	<p>18</p> <p></p> <p>アロマセラピー</p>	<p>19</p> <p></p> <p>脳トレ (まちがい探し)</p>
<p>20</p> <p></p> <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>21</p> <p></p> <p>クラシックを 聴こう</p> <p></p> <p>日光浴</p>	<p>22</p> <p></p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>23</p> <p>アロマ リラクゼーション</p> <p></p> <p>日光浴</p> <p></p>	<p>お楽しみ企画 第30弾!</p> <p>24</p> <p></p> <p>香るバラと苺の Xmasティータイム</p>	<p>25</p> <p></p> <p>卓上ボーリングゲーム</p>	<p>26</p> <p></p> <p>いきいき体操</p>
<p>27</p> <p></p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>28</p> <p>訪問美容</p> <p></p> <p>昔遊び</p>	<p>29</p> <p>アロマ リラクゼーション</p> <p></p> <p>日光浴</p> <p></p>	<p>30</p> <p></p> <p>ことわざゲーム</p>	<p>31</p> <p></p> <p>歌体操 歌いながら体を動かそう</p>	<p>☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> <p></p> <p></p>	