

日	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> 天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。 			お楽しみ企画 第31弾！ 1 元旦 おみくじ抽選会	お楽しみ企画 第32弾！ 2 新春！ 二人羽織
 お誕生日会 書初め 3	 足湯リラクゼーション 4	お楽しみ企画 第33弾！ 新春！ ピンチオス ティータイム 5	 14時半～ 介護予防口腔体操 6	 クラシック を聴こう 7	 いきいき体操 8	 アロマセラピー 9
 歌声喫茶 10	 ほっこりカフェ 「おしるこ」 11	 14時半～ 介護予防口腔体操 12	 足湯リラクゼーション 13	 いきいき体操 14	 フラを踊ろう 15	 折り紙 16
 アロマリラクゼーション 17	 14時半～ 介護予防口腔体操 18	お楽しみ企画 第34弾！ 羽子板大会 19	お楽しみ企画 第35弾！ ライブキッチン 「あったか関西風おでん」 20	 いきいき体操 21	 アロマセラピー 22	 日光浴&散歩 23
 音読&リトミック 24	 訪問美容 アロマリラクゼーション 25	 14時半～ 介護予防口腔体操 26	 歌体操 27	 いきいき体操 28	 おしゃれな ポーチ作り 29	 タオル体操 30
 挽きたて Coffee Time 31	 ☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。 ☆ 1月の訪問理容はお休みになります。				 迎春	 迎春