

日	月	火	水	木	金	土
	 1 14時半～ 介護予防口腔体操	お楽しみ企画 第36弾!  2 節分 お豆なお茶会	 3 おりもあ やかま 脳トレ (都道府県ゲーム)	 4 日光浴 散歩	 5 アロマ セラピー いきいき体操	 6 タオル体操
 7 お誕生日会 卓上ボーリング	 8 14時半～ 介護予防口腔体操	お楽しみ企画 第37弾!  9 ほっこりカフェ 「香る柚子づくし」	 10 アロマリラクゼーション	 11 いきいき体操	 12 脳トレ (間違い探し)	 13 日光浴 散歩
お楽しみ企画 第38弾! 14  14 アートなショコラ	 15 14時半～ 介護予防口腔体操	 16 いきいき体操	 17 脳トレ (ことわざ)	 18 日光浴 アロマリラクゼーション	 19 アロマセラピー	 20 足湯リラクゼーション
 21 14時半～ 介護予防口腔体操	 22 訪問美容 フラを踊ろう	 23 月レク (季節の花と和菓子)	 24 日光浴 アロマリラクゼーション	 25 いきいき体操	 26 足湯リラクゼーション	 27 新聞アート第一弾
 28 新聞アート第二弾	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意致しました。</p> <p>☆ 2/2は訪問理容がございました。</p>					