

日	月	火	水	木	金	土	
	1  14時半～ 介護予防口腔体操	2  日光浴 アロマ リラクゼーション	3 お楽しみ企画 第39弾!  雛祭りお茶会	4  足湯リラクゼーション	5  アロマ セラピー  いきいき体操	6  歌体操	
7  お誕生日会  日光浴 & アロマ リラクゼーション	8  卓上ボーリング	9  リトミック体操	10  14時半～ 介護予防口腔体操	11  いきいき体操	12 お楽しみ企画 第40弾!  魅惑のストロベリー ティータイム	13  おり やもあ おかま 脳トレ (都道府県ゲーム)	
14  アロマ セラピー  日光浴	15  脳トレ体操	16  いきいき体操	17  足湯リラクゼーション	18  外気浴	19  14時半～ 介護予防口腔体操	20  歌体操	
21  アロマ 足湯リラクゼーション	22  訪問美容  歌体操	23  月レク (和紙で手作り)	24  14時半～ 介護予防口腔体操	25  いきいき体操	26  外気浴	27  タオル体操	
28  アロマリラクゼーション	29  14時半～ 介護予防口腔体操	30  足湯リラクゼーション	31  タオル体操	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承ください。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意致しました。</p> <p>☆ 3/2の訪問理容はお休みになります。</p> <p>☆ 3/12はアロマセラピーがございます。</p>			