

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。
・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。

☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。



 1
14時半～
介護予防口腔体操

2

卓上ボウリング

3

お誕生日会
脳トレ
(回想ゲーム)

4

歌声喫茶

5

訪問理容
14時半～
介護予防口腔体操

6
**お楽しみ企画
第61弾!**

ほっこりカフェ
王様のチーズケーキと
札幌丸美珈琲

7

ガーデン
エクササイズ

8

タオル体操

9

熱海温泉
お取り寄せ足湯

10

外気浴

11

ガーデン
エクササイズ

12

14時半～
介護予防口腔体操

13

「熱海温泉」
お取り寄せ足湯

14

懐かしの
歌をうたおう!

15

外気浴

16

歌声喫茶

17

14時～15時
ピアノ演奏会

18

フラを踊ろう

19

アロマリラクゼーション

20

14時半～
介護予防口腔体操

21

ガーデン
エクササイズ

22
**お楽しみ企画
第62弾!**

秋の花手水お茶会

23

脳トレ
(ご当地クイズ)

24

14時半～
介護予防口腔体操

25

訪問美容
クラシック
を聴こう!

26

月レク
「和紙の葉作り」

27

ガーデン
エクササイズ

28

脳トレ
(記憶クイズ)

29

「熱海温泉」
お取り寄せ足湯

30

アロマリラクゼーション

31

ボール体操

