

日	月	火	水	木	金	土
	<p>お楽しみ企画 第63弾! 1</p>  <p>栗と木の実の アフタヌーンティー</p>	<p>2</p>  <p>訪問理容</p> <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>3</p>  <p>脳トレ (記憶トレーニング)</p>	<p>4</p>  <p>外気浴</p>	<p>5</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>6</p>  <p>タオル体操</p>
<p>7</p>  <p>お誕生日 を祝う</p>  <p>歌声喫茶</p>	<p>8</p>  <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>お楽しみ企画 第64弾! 9</p>   <p>伊勢の型染め 絵ハガキ作り</p>	<p>10</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>11</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>12</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>13</p>  <p>外気浴</p>
<p>14</p>  <p>タオル体操</p>	<p>15</p>  <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>16</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>17</p> <p>おり やも あま おかま</p>  <p>脳トレ (都道府県ゲーム)</p>	<p>18</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>お楽しみ企画 第65弾! 19</p>   <p>お芋の 芋煮会&ライブキッチン</p>	<p>20</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>
<p>21</p>  <p>脳トレ (計算問題)</p>	<p>22</p>  <p>訪問美容</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>23</p>  <p>月レク 「秋空を楽しもう」</p>	<p>お楽しみ企画 第66弾! 24</p>  <p>アロマセラピー</p>	<p>25</p>  <p>脳トレ (記憶トレーニング)</p>	<p>26</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>27</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>
<p>28</p>  <p>外気浴</p>	<p>29</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>30</p>  <p>昔遊び</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> 			