

日	月	火	水	木	金	土								
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>			<p>お楽しみ企画 第67弾!</p>  <p>冬のフルーツ プリンアラモード</p> <p>クリスマス ツリーを飾ろう</p>	<p>2</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>3</p>  <p>タオル体操</p>	<p>4</p>  <p>アロマリラクゼーション</p>								
<p>5</p>  <p>お誕生日 を祝う</p> <p>14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p>6</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>7</p>  <p>訪問理容</p> <p>懐かしの 歌を歌おう</p>	<p>お楽しみ企画 第68弾!</p>  <p>しらすを 入れて</p> <p>オリジナル 湘南焼きを作ろう</p>	<p>9</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>10</p>  <p>脳トレ (間違い探し)</p>	<p>11</p>  <p>タオル体操</p>								
<p>12</p>  <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>13</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>14</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>お楽しみ企画 第69弾!</p>  <p>クリスマス会</p>	<p>16</p>  <p>懐かしの 歌を歌おう</p>	<p>17</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>18</p>  <p>14時半~ 介護予防口腔体操</p>								
<p>19</p>  <p>日光浴</p>	<p>20</p> <table border="1" data-bbox="393 1109 563 1220"> <tr> <td>山</td> <td>川</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>田</td> </tr> <tr> <td>竹</td> <td>雨</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>月</td> </tr> </table> <p>脳トレ (文字遊び)</p>	山	川	木	田	竹	雨	火	月	<p>21</p>  <p>14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p>22</p>  <p>ほっこりカフェ 冬至 柚子茶を飲もう</p>	<p>23</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>お楽しみ企画 第70弾!</p>  <p>Xmasデコレーション ケーキを作ろう</p>	<p>25</p>  <p>クリスマスソング を歌おう</p>
山	川													
木	田													
竹	雨													
火	月													
<p>26</p>  <p>14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p>27</p>  <p>訪問美容</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>28</p>  <p>脳トレ (しりとり)</p>	<p>29</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>30</p>  <p>ガーデン エクササイズ</p>	<p>31</p>  <p>交響曲 第9番を聴こう</p>									