

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  |   |
|---|--|---|---|--|--|--|---|
| <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。<br/>                     ・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。<br/>                     ☆お楽しみ企画は、<b>14時半~</b>となります。</p> |  |   |   |    |  | <br>1<br>桜散歩            | <br>2<br>桜散歩 |
| <br>3<br>お誕生日を祝う<br>タオル体操   | <br>4<br>フラを踊ろう               | <p><b>お楽しみ企画 第82弾!</b></p> <br>5<br>花咲くアフタヌーンティー | <br>6<br>ストラックアウトゲーム                | <br>7<br>14時半~<br>介護予防口腔体操                                    | <br>8<br>脳トレ (しりとり)                               | <br>9<br>ガーデンエクササイズ     |   |
| <br>10<br>ビューティーハンドケア   | <br>11<br>脳トレ (都道府県クイズ)       | <br>12<br>ガーデンエクササイズ                             | <br>13<br>タオル体操                     | <p><b>お楽しみ企画 第83弾!</b></p> <br>14<br>ビューティラウンジ (お洒落をして写真を撮ろう) | <br>15<br>14時半~<br>介護予防口腔体操                       | <br>16<br>外気浴           |   |
| <br>17<br>歌声喫茶  | <br>18<br>ガーデンエクササイズ        | <br>19<br>紙芝居                                  | <br>20<br>リトミックウェーブゲーム (タオルボール送り) | <br>21<br>14時半~<br>介護予防口腔体操                                 | <p><b>お楽しみ企画 第84弾!</b></p> <br>22<br>藍染絞り & お茶会 | <br>23<br>脳トレ (漢字ゲーム) |   |
| <br>24<br>タオル体操   | <br>25<br>14時半~<br>介護予防口腔体操 | <br>26<br>月レク<br>「お楽しみスイーツ」                    | <br>27<br>ガーデンエクササイズ              | <br>28<br>歌声喫茶  | <p><b>お楽しみ企画 第85弾!</b></p> <br>29<br>藍染「染め会」    | <br>30<br>フラを踊ろう      |   |