

日	月	火	水	木	金	土
	1  14時半～ 介護予防口腔体操	2  訪問理容  外気浴	3   歌体操	4  足湯リラクゼーション	5  ガーデン エクササイズ	6  ビューティー ハンドケア
7  お誕生日 を祝う  脳トレ (思い出クイズ)	8  タオル体操	9 お楽しみ企画 第97弾!  スイカ割り大会	10  14時半～ 介護予防口腔体操	11  外気浴	12  ガーデン エクササイズ	13  フラを踊ろう
14  ビューティー ハンドケア	15  14時半～ 介護予防口腔体操	16  歌声喫茶	17  卓上ボウリング	18  花笠の お花を作ろう	19 お楽しみ企画 第98弾!  昔懐かし縁日	20 お楽しみ企画 第99弾!  盆踊り大会
21  足湯リラクゼーション	22  訪問美容  ガーデン エクササイズ	23  月レク「甘味処」 冷やしぜんざい	24 お楽しみ企画 100回記念!  日本の祭り! 「ねぶた2022」	25  アロマリラクゼーション	26  懐かしの 歌を歌おう!	27  14時半～ 介護予防口腔体操
28  フラを踊ろう	29  流しぞうめん	30  ガーデン エクササイズ	31  楽器を使って リトミック	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>		