

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--------------------------------------|---|---|-------------------------------|---|
| <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 ・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> | | | | <p>1 あーいーうー 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>2 外気浴</p> | <p>3 整容DAY</p> |
| <p>4 お誕生日を祝う 懐かしの歌を歌おう</p> | <p>5 あーいーうー 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>6 訪問理容 海藤カフェ</p> | <p>7 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p> | <p>8 14時半～ 歌とピアノのお楽しみタイム</p> | <p>9 フラを踊ろう</p> | <p>10 外気浴</p> |
| <p>11 アロマリラクゼーション</p> | <p>12 お楽しみ企画 第126弾! 紫陽花と泡蜂蜜のソルベ</p> | <p>13 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p> | <p>14 あーいーうー 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>15 外気浴</p> | <p>16 いきいき体操</p> | <p>17 編み物ガーデン</p> |
| <p>18 外気浴</p> | <p>19 エステティック</p> | <p>20 ガーデンエクササイズ (歌体操)</p> | <p>21 脳トレ (しりとり大会)</p> | <p>22 あーいーうー 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>23 紫陽花「塗り絵」</p> | <p>24 外気浴</p> |
| <p>25 ハンドマッサージ</p> | <p>26 訪問美容 フラを踊ろう</p> | <p>27 脳トレ 「なるほどザワールド」</p> | <p>28 あーいーうー 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>29 お楽しみ企画 第127弾! メロンの誘惑</p> | <p>30 脳トレ (リズム体操)</p> | <p>雨 お楽しみ企画 第128弾! お楽しみ企画</p> |