

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 ・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>						 1 外気浴
 2 お誕生日を祝う 懐かしの歌を歌おう	 3 整容DAY	 4 訪問理容 珈琲どうぞ 海藤カフェ	 5 七夕吹き流し作り	 6 14時半～ 介護予防口腔体操	<p>お楽しみ企画 第128弾!</p>  7 七夕お茶会	 8 足腰体操
 9 外気浴	 10 リズム体操	 11 フラを踊ろう	 12 14時半～ 介護予防口腔体操	 13 脳トレ (間違い探し)	 14 ガーデンエクササイズ (タオル体操)	 15 アロマリラクゼーション
 16 外気浴	<p>お楽しみ企画 第129弾!</p>  17 藍染絞り(しぼり)	 18 フラを踊ろう	<p>お楽しみ企画 第130弾!</p>  19 HAPPY HAWAIIAN	 20 14時半～ 介護予防口腔体操	 21 いきいき体操	 22 編み物ガーデン
 23 アロマハンドマッサージ	 24 訪問美容 エステティック	 25 脳トレ 「なるほどザワールド」	 26 14時半～ 介護予防口腔体操	 27 ガーデンエクササイズ (歌体操)	 28 フラワーアレンジメント	 29 外気浴
 30 脳トレ (しりとり)	<p>お楽しみ企画 第131弾!</p>  31 藍染絞り (染め)					