

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>		<p>1</p> <p>訪問理容</p> <p>珈琲 どうぞ</p> <p>海藤カフェ</p>	<p>2</p> <p>あーいーうー</p> <p>14時半～</p> <p>介護予防口腔体操</p>	<p>3</p> <p>整容DAY</p>	<p>4</p> <p>ガーデン エクササイズ (リズム体操)</p>	<p>5</p> <p>外気浴</p>
<p>6</p> <p>お誕生日を祝う</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>7</p> <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>	<p>8</p> <p>フラを踊ろう</p>	<p>9</p> <p>お楽しみ企画 第132弾!</p> <p>HAPPY Hawaiian HULA</p>	<p>10</p> <p>14時半～</p> <p>歌とピアノ</p>	<p>11</p> <p>外気浴</p>	<p>12</p> <p>あーいーうー</p> <p>14時半～</p> <p>介護予防口腔体操</p>
<p>13</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>14</p> <p>ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	<p>15</p> <p>お楽しみ企画 第133弾!</p> <p>ビューティーラウンジ Summer</p>	<p>16</p> <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>	<p>17</p> <p>あーいーうー</p> <p>14時半～</p> <p>介護予防口腔体操</p>	<p>18</p> <p>脳トレ (数字合わせ)</p>	<p>19</p> <p>外気浴</p>
<p>20</p> <p>お楽しみ企画 第134弾!</p> <p>スイカ割り大会</p>	<p>21</p> <p>お楽しみ企画 第135弾!</p> <p>日本の夏「縁日」</p>	<p>22</p> <p>あーいーうー</p> <p>14時半～</p> <p>介護予防口腔体操</p>	<p>23</p> <p>外気浴</p>	<p>24</p> <p>フラを踊ろう</p>	<p>25</p> <p>転ばず体操</p>	<p>26</p> <p>編み物ガーデン</p>
<p>27</p> <p>アロマリラクゼーション</p>	<p>28</p> <p>訪問美容</p> <p>エステティック</p>	<p>29</p> <p>脳トレ 「なるほどザワールド」</p>	<p>30</p> <p>あーいーうー</p> <p>14時半～</p> <p>介護予防口腔体操</p>	<p>31</p> <p>歌声喫茶</p>		