

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様に、レクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>						
					 <p>1 流しそうめん</p>	 <p>2 フラを踊ろう</p>
 <p>3 お誕生日を祝う リズム体操</p>	 <p>4 ガーデンエクササイズ (歌体操)</p>	 <p>5 訪問理容 珈琲 どうぞ 海藤カフェ</p>	<p>お楽しみ企画 第136弾!</p>  <p>6 葡萄食べ比べ アフタヌーンティー</p>	 <p>7 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>8 整容DAY</p>	 <p>9 足腰体操</p>
<p>お楽しみ企画 第137弾!</p>  <p>10 重陽の節句 お茶会</p>	 <p>11 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>12 外気浴</p>	 <p>13 リズム体操</p>	 <p>14 懐かしの歌を歌おう</p>	 <p>15 脳トレ (間違い探し)</p>	 <p>16 アロマリラクゼーション</p>
 <p>17 外気浴</p>	<p>敬老会!</p>  <p>18 お琴演奏会</p>	 <p>19 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	 <p>20 懐かしの歌を歌おう</p>	 <p>21 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>22 転ばず体操</p>	 <p>23 編み物ガーデン</p>
 <p>24 ハンドマッサージ</p>	 <p>25 訪問美容 エステティック</p>	 <p>26 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>	 <p>27 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>28 フラを踊ろう</p>	 <p>29 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	 <p>30 外気浴</p>