






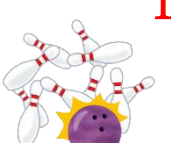









日	月	火	水	木	金	土
 <p>1 お誕生日を祝う ガーデンエクササイズ(歌体操)</p>	 <p>2 14時~ 歌とピアノ</p>	 <p>3 訪問理容 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>4 脳トレ(間違い探し)</p>	 <p>5 ガーデンエクササイズ(下肢強化)</p>	 <p>6 お楽しみ企画 第138弾! 秋のフルーツ 宝石箱</p>	 <p>7 外気浴</p>
 <p>8 ガーデンエクササイズ(タオル体操)</p>	 <p>9 外気浴</p>	 <p>10 お楽しみ企画 第139弾! 海藤カフェ 14時半~ 栗の渋皮染め</p>	 <p>11 脳トレ(クイズでドン)</p>	 <p>12 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>13 フラワーアレンジメント</p>	 <p>14 懐かしの歌を歌おう</p>
 <p>15 卓上ボウリング</p>	 <p>16 お楽しみ企画 第140弾! 秋の花手水と栗のお茶会</p>	 <p>17 フラを踊ろう</p>	 <p>18 外気浴</p>	 <p>19 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>20 足腰体操</p>	 <p>21 脳トレ(数字合わせ)</p>
 <p>22 アロマハンドマッサージ</p>	 <p>23 訪問美容 エステティック</p>	 <p>24 脳トレ「なるほどザワールド」</p>	 <p>25 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>26 フラを踊ろう</p>	 <p>27 転ばず体操</p>	 <p>28 編み物ガーデン</p>
 <p>29 外気浴</p>	 <p>30 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>31 懐かしの歌を歌おう</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に喜んで頂ける様、室内のレクリエーションを沢山御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>			

