

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に 室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> <p>☆ 12/25(月) 訪問美容を実施致します。</p>						
<p>3</p>  <p>お誕生日を祝う</p> <p>ガーデン エクササイズ (足腰ストレッチ)</p>	<p>4</p> <p>お楽しみ企画 第144弾!</p>  <p>シーグラスのツリーを作ろう</p>	<p>5</p>  <p>訪問理容</p> <p>珈琲 どうぞ</p> <p>海藤カフェ</p>	<p>6</p>  <p>脳トレ (クイズでドン)</p>	<p>7</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>8</p>  <p>脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	<p>9</p>  <p>外気浴</p>
<p>10</p>  <p>アロマ ハンドマッサージ</p>	<p>11</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>12</p>  <p>ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	<p>13</p>  <p>14時～ 歌とピアノ</p>	<p>14</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>15</p> <p>クリスマス会</p>  <p>クリスマス ファンタジー</p>	<p>16</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>
<p>17</p>  <p>アロマ ハンドマッサージ</p>	<p>18</p>  <p>エステティック</p>	<p>19</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>20</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>21</p>  <p>柚子湯で 手浴&足浴</p>	<p>22</p> <p>お楽しみ企画 第145弾!</p>  <p>冬 至 柚子づくしのお茶会</p>	<p>23</p>  <p>編み物ガーデン</p>
<p>24</p> <p>特別企画!</p>  <p>お餅つき大会</p>	<p>25</p> <p>お楽しみ企画 第146弾!</p>  <p>クリスマス アフタヌーンティー</p>	<p>26</p>  <p>足湯リラクゼーション</p>	<p>27</p> <p>お楽しみ企画 第147弾!</p>  <p>レモングラスで お正月飾りを作ろう!</p>	<p>28</p>  <p>転ばず体操</p>	<p>29</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>30</p>  <p>懐かしの 歌を歌おう</p>
<p>31</p>  <p>アロマリラクゼーション</p>						