































日	月	火	水	木	金	土	
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>						 <p>1 外気浴 (散歩)</p>	 <p>2 足腰体操</p>
<p>お楽しみ企画 第153弾! 3</p> <p>ひなまつり お茶会</p> 	<p>4 フラを踊ろう</p> 	<p>5 訪問理容 海藤カフェ</p> <p>珈琲 どうぞ</p> 	<p>6 脳トレ (クイズでドン)</p> 	<p>7 14時半～ 介護予防口腔体操</p> 	<p>8 脳トレ (お宮さんと一緒)</p> 	<p>お楽しみ企画 第154弾! 9</p> <p>春のお花アート</p> 	
<p>10 お誕生日 を祝う</p> <p>アロマ ハンドマッサージ</p> 	<p>11 脳トレ (手話で歌おう)</p> 	<p>12 昔遊び</p> 	<p>13 14時半～ 介護予防口腔体操</p> 	<p>14 外気浴 (散歩)</p> 	<p>15 ガーデン エクササイズ (歌体操)</p> 	<p>16 外気浴 (散歩)</p> 	
<p>17 外気浴 (散歩)</p> 	<p>18 フラワー アレンジメント</p> 	<p>19 ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p> 	<p>お楽しみ企画 第155弾! 20</p> <p>魅惑の ストロベリーフェア</p> 	<p>21 14時半～ 介護予防口腔体操</p> 	<p>22 フラを踊ろう</p> 	<p>23 編み物ガーデン</p> 	
<p>24 アロマ ハンドマッサージ</p> 	<p>25 訪問美容 エステティック</p> 	<p>26 脳トレ 「なるほどザワールド」</p> 	<p>27 脳トレ (手話で歌おう)</p> 	<p>28 転ばず体操</p> 	<p>29 14時半～ 介護予防口腔体操</p> 	<p>30 外気浴 (散歩)</p> 	
<p>31 カラオケ大会</p> 