

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>						 <p>1 外気浴 (散歩)</p>
 <p>2 お誕生日 を祝う</p>  <p>歌声喫茶</p>	<p><b>お楽しみ企画 第162弾!</b></p> <p>3</p>  <p>香るネロリと ビターオレンジの 酵素デザート</p>	 <p>4 訪問理容</p> <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>	 <p>5 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>6 脳トレ (クイズでドン)</p>	 <p>7 外気浴 (散歩)</p>	 <p>8 フラを踊ろう</p>
 <p>9 脳トレ (お宮さんと一緒)</p>  <p>アロマ ハンド マッサージ</p>	 <p>10 ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>  <p>外出レク (新緑散歩)</p>	<p><b>お楽しみ企画 第163弾!</b></p> <p>11</p>  <p>Mens Coolラウンジ</p>	 <p>12 昔遊び</p>	 <p>13 外出レク (江ノ島 水族館)</p>  <p>外気浴 (散歩)</p>	 <p>14 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>15 珈琲 どうぞ</p> <p>海藤カフェ</p>
 <p>16 フラを踊ろう</p>	 <p>17 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>18 外出レク (江ノ島 水族館)</p>  <p>外気浴 (散歩)</p>	 <p>19 外出レク (江ノ島 水族館)</p>  <p>外気浴 (散歩)</p>	 <p>20 懐かしの 歌を歌おう</p>	<p><b>お楽しみ企画 第164弾!</b></p> <p>21</p>  <p>香るRose アフタヌーンティー</p>	 <p>22 卓上ボーリング</p>
 <p>23 14時半~ 介護予防 口腔体操</p>  <p>アロマ ハンドマッサージ</p>	 <p>24 訪問美容</p>  <p>外出レク (新緑散歩)</p>	 <p>25 フラを踊ろう</p>	 <p>26 エステ ティック</p>  <p>外出レク (新緑散歩)</p>	 <p>27 転ばず体操</p>	 <p>28 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>	 <p>29 編み物ガーデン</p>
 <p>30 脳トレ (手話で歌おう)</p>						