































日	月	火	水	木	金	土
 <p>1 アロマ ハンドマッサージ</p>	 <p>2 懐かしの 歌を歌おう</p>	 <p>3 訪問理容 外気浴 (散歩)</p>	 <p>4 ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	 <p>5 14時半~ 歌とピアノ お楽しみタイム</p>	 <p>6 昔遊び</p>	 <p>7 14時半~ 介護予防口腔体操</p>
 <p>8 お誕生日 を祝う 外気浴 (散歩)</p>	 <p>9 珈琲 どうぞ 海藤カフェ</p>	 <p>10 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>11 脳トレ (クイズでドン)</p>	 <p>12 フラを踊ろう</p>	 <p>13 <b>お楽しみ企画 第170弾!</b> 秋のお花と アフタヌーンティー</p>	 <p>14 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>
 <p>15 アロマ ハンドマッサージ</p>	 <p>16 <b>敬老会</b></p>	 <p>17 <b>お楽しみ企画 第171弾!</b> 《中秋の名月》 お茶会</p>	 <p>18 外気浴 (散歩)</p>	 <p>19 脳トレ (思い出クイズ)</p>	 <p>20 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>21 フラを踊ろう</p>
 <p>22 ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	 <p>23 訪問美容 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>24 フラワー アレンジメント</p>	 <p>25 エステティック</p>	 <p>26 外気浴 (散歩)</p>	 <p>27 転ばず体操</p>	 <p>28 編み物ガーデン</p>
 <p>29 カラオケ大会</p>	 <p>30 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで 頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>				