






























日	月	火	水	木	金	土
		 訪問理容 1 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 14時半~ 介護予防口腔体操	 3 歌声喫茶	 4 外気浴 (散歩)	 5 昔遊び
 6 お誕生日 を祝う 14時半~ ピアノ演奏会	 7 芸術の秋 サイアノタイプアート	 8 14時半~ 介護予防口腔体操	 9 脳トレ (クイズでドン)	 10 ガーデン エクササイズ (歌体操)	 11 お楽しみ企画 第172弾! 秋の味覚フェア スイーツ	 12 脳トレ (お宮さんと一緒)
 13 アロマ ハンドマッサージ	 14 外気浴 (散歩)	 15 フラを踊ろう	 16 芸術の秋 シーグラスアート	 17 14時半~ 介護予防口腔体操	 18 外気浴 (散歩)	 19 ガーデン エクササイズ (リズム体操)
 20 歌声喫茶	 21 芸術の秋 秋の花びらアート	 22 ライブキッチン 芋煮会	 23 14時半~ 介護予防口腔体操	 24 脳トレ 「なるほどザワールド」	 25 御入居者様作品展 転ばず体操	 26 編み物ガーデン
 27 アロマ ハンドマッサージ	 28 訪問美容 フラを踊ろう	 29 14時半~ 介護予防口腔体操	 30 カラオケ 大会 エステ ティック	 31 歌とピアノ お楽しみタイム	<ul style="list-style-type: none"> 天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。 ☆お楽しみ企画は、14時半~となります。	