

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|--|--|--|---|---|
| <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に喜んで頂ける様に日々のレクリエーションを沢山御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> | | | | | | <p>1</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>2</p>  <p>外気浴</p> |
| <p>3</p>  <p>お誕生日を祝う 懐かしの歌を歌おう</p> | <p>4</p>  <p>フラを踊ろう</p> | <p>5</p>  <p>訪問理容 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>6</p>  <p>脳トレ (クイズでドン)</p> | <p>7</p>  <p>海藤カフェ</p> | <p>8</p>  <p>外気浴</p> | <p>9</p>  <p>脳トレ (しりとり) ことわざ大会</p> | |
| <p>10</p>  <p>昔遊び</p> | <p>11</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>12</p>  <p>ガーデンエクササイズ (下肢体操)</p> | <p>13</p>  <p>外気浴</p> | <p>14</p>  <p>ガーデンエクササイズ (歌体操)</p> | <p>15</p>  <p>脳トレ (お宮さんと一緒)</p> | <p>16</p>  <p>懐かしの歌を歌おう</p> | |
| <p>17</p>  <p>14時半～ ピアノコンサート</p> | <p>18</p> <p>お楽しみ企画 第173弾!</p>  <p>ほかほか「飲茶の会」</p> | <p>19</p>  <p>外気浴</p> | <p>20</p>  <p>14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>21</p>  <p>脳トレ 「なるほどザワールド」</p> | <p>22</p>  <p>転ばず体操</p> | <p>23</p>  <p>編み物ガーデン</p> | |
| <p>24</p>  <p>ガーデンエクササイズ (歌体操)</p> | <p>25</p>  <p>訪問美容 14時半～ 介護予防口腔体操</p> | <p>26</p>  <p>フラワーアレンジメント</p> | <p>27</p>  <p>エステティック</p> | <p>28</p>  <p>外気浴</p> | <p>29</p>  <p>フラを踊ろう</p> | <p>30</p>  <p>懐かしの歌を歌おう</p> | |