

日	月	火	水	木	金	土
 <p>1 お誕生日を祝う 外気浴</p>	 <p>2 クリスマスツリーを飾ろう</p>	 <p>3 訪問理容 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>4 珈琲どうぞ 海藤カフェ</p>	 <p>5 脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	 <p>6 ガーデンエクササイズ (歌体操)</p>	 <p>7 フラを踊ろう</p>
 <p>8 アロマリラクゼーション</p>	 <p>9 脳トレ (クイズでドン)</p>	 <p>10 お松ちゃんの歌体操</p>	 <p>11 14時半~ 歌とピアノ お楽しみタイム</p>	 <p>12 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>13 お楽しみ企画 第174弾! クリスマス会</p>	 <p>14 カラオケ大会</p>
 <p>15 昔遊び</p>	 <p>16 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>17 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	 <p>18 お楽しみ企画 第175弾! クリスマスデザートフェア</p>	 <p>19 アロマリラクゼーション</p>	 <p>20 転ばず体操</p>	 <p>21 外気浴</p>
 <p>22 10時~ 餅つき大会</p>	 <p>23 訪問美容 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>	 <p>24 お楽しみ企画 第176弾! ミヤカンものまね歌謡ショー</p>	 <p>25 エステティック</p>	 <p>26 足腰体操</p>	 <p>27 フラを踊ろう</p>	 <p>28 編み物ガーデン</p>
 <p>29 外気浴</p>	 <p>30 ガーデンエクササイズ (歌体操)</p>	 <p>31 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 ・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。 ☆お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>			

