













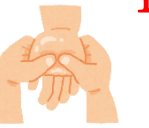










|  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土   |
|--|---|---|--|--|--|---|
| <p>・天候や都合により予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に楽しんで頂けるよう室内のレクリエーションを沢山御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、<b>14時半~</b>となります。</p> |   |   | <p>1</p>  <p>「新春お屠蘇」</p>               | <p>2</p>  <p>開運!<br/>獅子舞干支みくじ</p>       | <p>3</p>  <p>お松ちゃんの歌体操</p>                      | <p>4</p>  <p>歌い初め<br/>カラオケ大会</p>     |
| <p>5</p>  <p>お誕生日を祝う<br/>外気浴</p>                               | <p>6</p>  <p>初笑い!<br/>二人羽織</p>                                       | <p>新春スペシャル</p> <p>7</p>  <p>訪問理容<br/>風船<br/>羽根つき大会</p> | <p>8</p>  <p>福笑い</p>                   | <p>9</p>  <p>脳トレ<br/>(昔遊び)</p>          | <p>10</p>  <p>脳トレ<br/>(お宮さんと一緒)</p>             | <p>11</p>  <p>14時半~<br/>介護予防口腔体操</p> |
| <p>12</p>  <p>脳トレ<br/>なるほどザワールド</p>                            | <p>13</p>  <p>フラを踊ろう</p>   | <p>特別企画</p> <p>14</p>  <p>アニマルセラピー</p>                 | <p>15</p>  <p>転ばず体操</p>                | <p>16</p>  <p>外気浴</p>                   | <p>17</p>  <p>14時半~<br/>介護予防口腔体操</p>            | <p>18</p>  <p>懐かしの歌を歌おう</p>          |
| <p>19</p>  <p>アロマセラピー<br/>&amp;手浴</p>                        | <p>お楽しみ企画<br/>第177弾!</p> <p>20</p>  <p>お手軽みかん狩りと<br/>アフタヌーンティー</p> | <p>21</p>  <p>14時半~<br/>介護予防口腔体操</p>                 | <p>22</p>  <p>エステティック</p>            | <p>23</p>  <p>脳トレ<br/>(クイズでドン)</p>    | <p>24</p>  <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(タオル体操)</p> | <p>25</p>  <p>編み物ガーデン</p>          |
| <p>26</p>  <p>14時半~<br/>ピアノ演奏会</p>                          | <p>27</p>  <p>訪問美容<br/>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(歌体操)</p>               | <p>28</p>  <p>フラワー<br/>アレンジメント</p>                   | <p>29</p>  <p>14時半~<br/>介護予防口腔体操</p> | <p>30</p>  <p>アロマセラピー<br/>&amp;手浴</p> | <p>31</p>  <p>外気浴</p>                         |                                    |