

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---


・天候や都合により予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。  
 ・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に楽しんで頂けるよう  
 室内のレクリエーションを沢山御用意させて頂きました。  
 ☆2/9(日)はお誕生日を祝う会になります。 ☆お楽しみ企画は、14時半~となります。

1




脳トレ  
(昔遊び)

2



外気浴



整容DAY

お楽しみ企画  
第178弾!

3



節分  
豆入れゲーム

4



訪問理容



転ばず体操

5




脳トレ  
(お宮さんと一緒に)

6



編み物ガーデン

7



カラオケ大会

8



14時半~  
介護予防口腔体操

9



14時半~  
ピアノとバイオリン  
演奏会

10



お松ちゃんの  
歌体操

特別企画

11



沖縄「三線演奏」

12



エステティック

13



フラを踊ろう

お楽しみ企画  
第179弾!

14



回る!  
お楽しみお寿司  
Andデザート

15



脳トレ  
(クイズでドン)

16



アロマ  
リラクゼーション

17



歌とピアノ  
お楽しみタイム

18




懐かしの  
歌を歌おう

19




脳トレ  
「なるほどザワールド」

20



外気浴



整容DAY

21



ガーデン  
エクササイズ  
(タオル体操)

22



14時半~  
ピアノ演奏会

23



懐かしの  
歌を歌おう

24



訪問美容

ガーデン  
エクササイズ  
(リズム体操)

25



フラを踊ろう

26



外気浴



整容DAY

27



14時半~  
介護予防口腔体操

28



脳トレ  
(思い出クイズ)

29



福は中!!  
鬼は外!!