


日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、室内のレクリエーションを沢山御用意させて頂きました。</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半~となります。</p>						 <p>1 整容DAY アロマリラクゼーション</p>
 <p>2 ピアノとチェロの演奏会</p>	 <p>3 お楽しみ企画 第180弾! 雛祭りといちごのお茶会</p>	 <p>4 訪問美容 整容DAY & アロマリラクゼーション</p>	 <p>5 外気浴 (散歩)</p>	 <p>6 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>7 脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	 <p>8 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>
 <p>9 お誕生日を祝う 懐かしの歌を歌おう</p>	 <p>10 転ばず体操</p>	 <p>11 昔遊び</p>	 <p>12 エステティック</p>	 <p>13 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>14 整容DAY アロマリラクゼーション</p>	 <p>お楽しみ企画 第181弾! 15 春のお花アート</p>
 <p>16 ガーデンエクササイズ (リズム体操)</p>	 <p>17 フラを踊ろう</p>	 <p>18 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>19 懐かしの歌を歌おう</p>	 <p>20 整容DAY アロマリラクゼーション</p>	 <p>21 カラオケ大会</p>	 <p>22 外気浴 (散歩)</p>
 <p>23 ガーデンエクササイズ (歌体操)</p>	 <p>24 訪問美容 整容DAY & アロマリラクゼーション</p>	 <p>25 フラを踊ろう</p>	 <p>26 春のお散歩週間</p>	 <p>27 春のお散歩週間</p>	 <p>28 春のお散歩週間</p>	 <p>29 14時半~ 介護予防口腔体操</p>
 <p>30 ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	 <p>31 フラワーアレンジメント</p>					