

日	月	火	水	木	金	土
		 <p>1 訪問理容  14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>2 フラを踊ろう</p>	 <p>3 ビューティー ラウンジ「春」</p>	 <p>4 整容DAY</p>	 <p>5 転ばず体操</p>
 <p>6 お誕生日 を祝う 14時半～ ピアノ演奏会</p>	 <p>7 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>8 整容DAY</p>	 <p>9 エステティック</p>	 <p>10 脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	 <p>11 脳トレ (クイズでドン)</p>	 <p>12 脳トレ 「なるほどザワールド」</p>
<p>お楽しみ企画 第182弾!</p>  <p>春のお花と アフタヌーンティー</p>	 <p>14 歌とピアノ お楽しみタイム</p>	 <p>15 外気浴</p>	<p>特別企画</p>  <p>16 祭 ミャンマー水祭り</p>	 <p>17 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>18 整容DAY</p>	 <p>19 懐かしの 歌を歌おう</p>
 <p>20 アロマリラクゼーション</p>	 <p>21 お松ちゃんの 歌体操</p>	 <p>22 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>23 カラオケ大会</p>	 <p>24 フラを踊ろう</p>	 <p>25 外気浴</p>	 <p>26 整容DAY</p>
 <p>27 ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	 <p>28 訪問美容  昔遊び</p>	 <p>29 外気浴</p>	 <p>30 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・感染症対策の為、外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p>		

