

日	月	火	水	木	金	土
・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。 ・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画させて頂きました。 ☆5/7(水)~5/9(金)・5/14(水)~5/16(金)は外出レク週間。【場所:大船フラワーセンター】 ☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15:30~です。 (5月はGWがある為、6日はお休みとなります。)				1  トランプ遊び	2  脳トレ 「なるほどザワールド」	3  大人の塗り絵
4  歌声喫茶	5  転ばず体操	6  整容DAY	7  エステティック	(外出レク週間) 8  外気浴	9  ガーデン エクササイズ (タオル体操)	10  昔遊び
母の日 11  母の日お茶会	12  お誕生日 を祝う 海藤カフェ 珈琲 どうぞ	13  訪問理容 ガーデン エクササイズ (リズム体操)	特別企画 14  アロママッサージ 「タッチケア」	(外出レク週間) 15  フラを踊ろう	16  ガーデン エクササイズ (歌体操)	17  カラオケ大会
18  14時半~ ピアノ演奏会	19  脳トレ (クイズでドン)	20  移動パン屋 外気浴	21  脳トレ (お宮さんと一緒)	22  懐かしの 歌を歌おう	23  ガーデン エクササイズ (タオル体操)	24  整容DAY アロマリラクゼーション
25  ボール体操	26  訪問美容 ガーデン エクササイズ (リズム体操)	27  フラを踊ろう	28  外気浴	29  お松ちゃんの 歌体操	30  フラワー アレンジメント	31  脳トレ (しりとり)