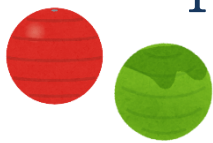


| 日                                                                                                                                | 月                                                                                                                                                                                                  | 火                                                                                                                                                                                                                                                            | 水                                                                                                                                    | 木                                                                                                                          | 金                                                                                                                         | 土                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>1</b><br>脳トレ<br>「なるほどザワールド」                 |  <b>2</b><br>お誕生日を祝う<br>海藤カフェ<br><small>珈琲 どうぞ</small>                                                            |  <b>3</b><br>訪問理容<br>移動パン屋 外気浴                                                                                                                                              |  <b>4</b><br>エステティック                               |  <b>5</b><br>昔遊び                        |  <b>6</b><br>ガーデン<br>エクササイズ<br>(タオル体操) |  <b>7</b><br>脳トレ<br>(クイズでドン)                                     |
|  <b>8</b><br>懐かしの<br>歌を歌おう                       |  <b>9</b><br>トランプ遊び                                                                                               |  <b>10</b><br>ガーデン<br>エクササイズ<br>(歌体操)                                                                                                                                       |  <b>11</b><br>フラを踊ろう                               |  <b>12</b><br>転ばず体操                     |  <b>13</b><br>大人の塗り絵                   | <b>お楽しみ企画<br/>第183弾!</b><br> <b>14</b><br>Mens<br>ビューティー<br>ラウンジ |
| <b>父の日</b><br> <b>15</b><br>14時半～<br>ピアノ演奏会     |  <b>16</b><br>ボール体操                                                                                               |  <b>17</b><br>移動パン屋<br>外気浴                                                                                                                                                  |  <b>18</b><br>紙芝居                                  |  <b>19</b><br>14時半～<br>歌とピアノ<br>お楽しみタイム |  <b>20</b><br>ガーデン<br>エクササイズ<br>(歌体操)  |  <b>21</b><br>カラオケ大会                                             |
|  <b>22</b><br>ガーデン<br>エクササイズ<br>(タオル体操)       |  <b>23</b><br>訪問美容<br> 整容DAY |  <b>24</b><br>フラを踊ろう                                                                                                                                                      | <b>特別企画</b><br> <b>25</b><br>アロマオイル作り<br>「タッチケア」 |  <b>26</b><br>お松ちゃんの<br>歌体操           |  <b>27</b><br>脳トレ<br>(お宮さんと一緒に)      |  <b>28</b><br>外気浴                                              |
| <b>特別企画</b><br> <b>29</b><br>14時半～<br>ウクレレで歌おう |  <b>30</b><br>セタ飾り作り                                                                                            | ・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。<br>・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画致します。<br>・介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。<br>・お楽しみ企画は、14：30～となります。<br>☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15：30～です。  |                                                                                                                                      |                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |