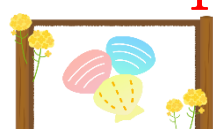
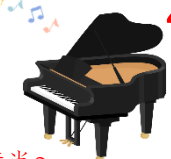


日	月	火	水	木	金	土
		1 訪問理容  15時半～ 移動パン屋  外気浴	2  セタ飾りを作ろう	3  トランプ遊び	4  塗り絵	5  ボール体操
6  ガーデン エクササイズ (タオル体操)	7 お楽しみ企画 第184弾!  14時半～ セタお茶会	8  お誕生日 を祝う  珈琲 どうぞ 海藤カフェ	9  エステティック	10  ガーデン エクササイズ (タオル体操)	11  昔遊び	12  脳トレ 「なるほどザワールド」
13  海のアート	14  脳トレ (クイズでドン)	15  15時半～ 移動パン屋  外気浴	16  紙芝居	17  ガーデン エクササイズ (リズム体操)	18  フラを踊ろう	19  カラオケ大会
20  14時半～ ピアノ演奏会	21 海の日  YOSHIKO ウクレレコンサート	22  転ばず体操	23  脳トレ (お宮さんと一緒)	24  ←	25  パラスポーツ体験週間	26 
27  →	28  訪問美容  整容DAY	29  フラワー アレンジメント	30  ガーデン エクササイズ (歌体操)	31  懐かしの 歌を歌おう	・天候や都合により、予定が変更になる 場合がございます。 御了承下さい。 ・御入居者様に楽しんで頂ける様、少し ずつ外出レクや音楽レクリエーション 等を企画しております。 ・介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施 しております。	