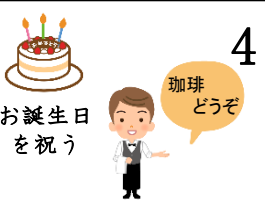
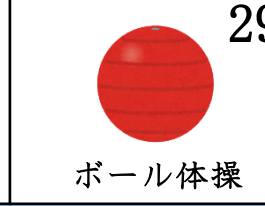


日	月	火	水	木	金	土
 ・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 ・御入居者様に楽しんで頂ける様、少しづつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。					 1 大人の塗り絵	 2 カラオケ (盆踊りメドレー)
 3 オリジナル うちわ作り 14時半～ ピアノ演奏会	 4 お誕生日 を祝う 珈琲 どうぞ 海藤カフェ	 5 訪問理容 移動パン屋 外気浴 (散歩)	 6 エステティック	 7 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 お楽しみ企画 8 14時半～ スイカ割り	 9 転ばず体操
 10 夏祭りの お花を作ろう	 11 ガーデン エクササイズ (歌体操)	 12 脳トレ 「なるほどザワールド」	 13 盆踊りを踊ろう	 14 脳トレ (お宮さんと一緒に)	 15 フラを踊ろう	 16 懐かしの 歌を歌おう
 17 盆踊りを踊ろう	 お楽しみ企画 18 夏祭り 「盆踊りと縁日」	 19 外気浴 (散歩) 移動パン屋	 20 紙芝居	 21 昔遊び	 22 ガーデン エクササイズ (リズム体操)	 23 脳トレ (クイズでドン)
 24 ことわざカルタ	 25 訪問美容 14時半～ 歌とピアノ お楽しみタイム	 26 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 27 フラを踊ろう	 28 外気浴 (散歩)	 29 ボール体操	 30 ガーデン エクササイズ (タオル体操)
 31 脳トレ (間違い探し)	☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15：30～です。 					