

日	月	火	水	木	金	土
・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。 ・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。 ☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆お楽しみ企画は、14時半～となります。 			1  エステティック	2  ガーデン エクササイズ (歌体操)	3  フラを踊ろう	4  外気浴&散歩
お楽しみ企画 5  マジシャンズ ムツアイ	6  お誕生日 を祝う 珈琲 どうぞ 海藤カフェ	7  訪問理容 移動パン屋 外気浴	8  歌とピアノ お楽しみタイム	9  脳トレ (クイズでドン)	10  カラオケ大会	11  外気浴
12  ガーデン エクササイズ (タオル体操)	13  ことわざカルタ	14  外気浴&散歩	15  転ばず体操	16  紙芝居	特別企画 17  10時～ 富士見保育園 『歌の交流会』	18  ガーデン エクササイズ (リズム体操)
19  14時半～ ピアノ演奏会	20  ボール体操	21  移動パン屋 外気浴	22  脳トレ 「なるほどザワールド」	23  フラを踊ろう	24  脳トレ (お宮さんと一緒に)	25  大人の塗り絵
お楽しみ企画 26  子供チアダンス	27  訪問美容 外気浴	28  ガーデン エクササイズ (リズム体操)	29  昔遊び	30  脳トレ (間違い探し)	31  懐かしの 歌を歌おう	