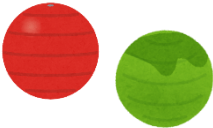
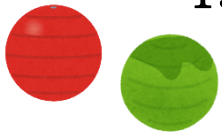


日	月	火	水	木	金	土
	 1 お誕生日を祝う 珈琲 どうぞ 海藤カフェ	 2 訪問理容 移動パン屋 外気浴	 3 エステティック	 4 脳トレ	 5 転ばず体操	 6 カラオケ大会
 7 脳トレ (お宮さんと一緒)	 8 ボール体操	 9 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 10 脳トレ (クイズでドン)	 11 ガーデン エクササイズ (歌体操)	 12 14時半～ ピアノとハープ の演奏会	 13 大人の塗り絵
 14 脳トレ 「なるほどザワールド」	 15 祝敬老会 秋田三味線	 16 移動パン屋 外気浴	特別企画  17 葡萄食べ比べ アフタヌーンティー	 18 紙芝居	 19 ボール体操	 20 懐かしの 歌を歌おう
 21 14時半～ ピアノ演奏会	 22 訪問美容 外気浴	 23 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 24 フラを踊ろう	 25 ことわざカルタ	特別企画  26 異文化交流 ミャンマーの踊り	 27 14時半～ ピアノとバイオリン の演奏会
 28 昔遊び	 29 外気浴	 30 フラワー アレンジメント	・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。 ・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。 ・介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15:30～です。 			