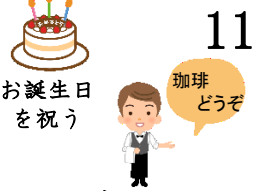


| 日                                                                                                                                                                  | 月                                                                                                                                    | 火                                                                                                                                 | 水                                                                                                                               | 木                                                                                                                         | 金                                                                                                                                | 土                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・御入居者様に楽しんで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。</p> <p>☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。</p> <p>☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15：30～です。</p> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                           |                                                                                                                                  |  <p>1</p> <p>フラを踊ろう</p>                         |
|  <p>2</p> <p>脳トレ<br/>(漢字)</p>                                                     |  <p>3</p> <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(タオル体操)</p>        |  <p>4</p> <p>訪問理容<br/>移動パン屋<br/>外気浴<br/>(散歩)</p> |  <p>5</p> <p>エステティック</p>                      | <p>お楽しみ企画</p>  <p>6</p> <p>秋の植物アート</p> |  <p>7</p> <p>脳トレ<br/>「なるほどザワールド」</p>          |  <p>8</p> <p>フラを踊ろう</p>                         |
|  <p>9</p> <p>昔遊び</p>                                                              |  <p>10</p> <p>外気浴</p>                               |  <p>11</p> <p>お誕生日を祝う<br/>珈琲 どうぞ<br/>海蔵カフェ</p>   |  <p>12</p> <p>脳トレ<br/>(クイズでドン)</p>            |  <p>13</p> <p>紙芝居</p>                  |  <p>14</p> <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(リズム体操)</p> |  <p>15</p> <p>転ばず体操</p>                         |
|  <p>16</p> <p>ボール体操</p>                                                          | <p>お楽しみ企画</p>  <p>17</p> <p>14時半～<br/>アニマルセラピー</p> |  <p>18</p> <p>外気浴<br/>(散歩)<br/>移動パン屋</p>        |  <p>19</p> <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(歌体操)</p>  |  <p>20</p> <p>トランプ</p>                |  <p>21</p> <p>脳トレ<br/>(お宮さんと一緒)</p>          |  <p>22</p> <p>カラオケ</p>                         |
|  <p>23</p> <p>ピアノ演奏会</p>                                                        |  <p>24</p> <p>訪問天谷<br/>外気浴<br/>(散歩)</p>           |  <p>25</p> <p>大人の塗り絵</p>                       |  <p>26</p> <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(歌体操)</p> |  <p>27</p> <p>風船バレー</p>              |  <p>28</p> <p>フラワー<br/>アレンジメント</p>          |  <p>29</p> <p>ガーデン<br/>エクササイズ<br/>(タオル体操)</p> |
|  <p>30</p> <p>Xmasツリーを飾ろう！</p>                                                  |                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                    |