




日	月	火	水	木	金	土
	 1 お誕生日を祝う 珈琲 どうぞ 海藤カフェ	 2 訪問理容 移動パン屋 外気浴	 特別企画 Xmas 14時半~ Worship Hula Aloha Service	 4 Xmasの歌を歌おう (合唱練習)	 5 脳トレ 「なるほどザワールド」	 6 Xmasの歌を歌おう (合唱練習)
 クリスマス会7	 8 ボール体操	 9 脳トレ (漢字)	 10 転ばず体操	 11 フラを踊ろう	 12 ガーデン エクササイズ (タオル体操)	 13 カラオケ大会
 14 大人の塗り絵	 15 14時半~ 歌とピアノの お楽しみタイム	 16 移動パン屋 外気浴	 17 エステティック	 18 昔遊び	 19 ガーデン エクササイズ (リズム体操)	 20 脳トレ (お宮さんと一緒)
 21 紙芝居	 22 訪問美容 外気浴	 23 フラを踊ろう	 24 脳トレ (クイズ)	 特別企画 25 14時半~ Xmas アフタヌーンティー	 お楽しみ企画 26 14時半~ ミヤカン ものまね歌謡ショー	 27 ガーデン エクササイズ (タオル体操)
 28 ことわざカルタ	 29 ガーデン エクササイズ (リズム体操)	 30 脳トレ (クイズでドン)	 31 外気浴	<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。</p> <p>・介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。</p> <p>☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15:30~です。</p> 