

日	月	火	水	木	金	土
	1 お誕生日を祝う 海藤カフェ 珈琲どうぞ	2 訪問理容 移動パン屋 外気浴	3 特別企画 Xmas 14時半～ Worship Hula Aloha Service	4 Xmasの歌を歌おう (合唱練習)	5 脳トレ 「なるほどザワールド」	6 Xmasの歌を歌おう (合唱練習)
7	8 ボール体操	9 脳トレ (漢字)	10 転ばず体操	11 フラを踊ろう	12 ガーデンエクササイズ (タオル体操)	13 カラオケ大会
14 大人の塗り絵	15 14時半～ 歌とピアノの お楽しみタイム	16 移動パン屋 外気浴	17 エステティック	18 昔遊び	19 ガーデンエクササイズ (リズム体操)	20 脳トレ (お宮さんと一緒に)
21 紙芝居	22 訪問美容 外気浴	23 フラを踊ろう	24 脳トレ (クイズ)	25 特別企画 14時半～ Xmas アフタヌーンティー	26 お楽しみ企画 14時半～ ミヤカン ものまね歌謡ショー	27 ガーデンエクササイズ (タオル体操)
28 ことわざカルタ	29 ガーデンエクササイズ (リズム体操)	30 脳トレ (クイズでドン)		31 外気浴	<ul style="list-style-type: none"> 天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。 御了承下さい。 御入居者様に喜んで頂ける様、少しづつ外出レクや音楽 レクリエーション等を企画しております。 介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15：30～です。 	32