

	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。</p> <p>・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリエーション等を企画しております。</p> <p>☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。</p> <p>☆お楽しみ企画は、14時半～となります。</p> <p>☆移動パン屋は、第1・第3火曜日の15時半～となります。</p>				<p><b>新春スペシャル！</b> 1</p>  <p>獅子舞と干支みくじ</p>	<p>2</p>  <p>ことわざカルタ</p>	<p><b>新春スペシャル！</b> 3</p>  <p>風船羽根つき</p>
<p><b>新春スペシャル！</b> 4</p>  <p>福笑い</p>	<p>5</p>  <p>お誕生日を祝う 海藤カフェ</p>	<p>6</p>  <p>訪問理容 移動パン屋 外気浴</p>	<p>7</p>  <p>ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	<p><b>新春スペシャル！</b> 8</p>  <p>初笑い！ 二人羽織</p>	<p>9</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>10</p>  <p>脳トレ (漢字)</p>
<p>11</p>  <p>外気浴</p>	<p>12</p>  <p>脳トレ 「なるほどザワールド」</p>	<p><b>お楽しみ企画</b> 13</p>  <p>「お雑煮とお汁粉」</p>	<p>14</p>  <p>エステティック</p>	<p>15</p>  <p>昔遊び</p>	<p>16</p>  <p>ガーデンエクササイズ (リズム体操)</p>	<p>17</p>  <p>カラオケ大会</p>
<p>18</p>  <p>お松ちゃんの歌体操</p>	<p>19</p>  <p>ボール体操</p>	<p>20</p>  <p>移動パン屋 外気浴</p>	<p>21</p>  <p>大人の塗り絵</p>	<p>22</p>  <p>転ばず体操</p>	<p>23</p>  <p>ガーデンエクササイズ (歌体操)</p>	<p>24</p>  <p>フラを踊ろう</p>
<p>25</p>  <p>脳トレ (クイズでドン)</p>	<p>26</p>  <p>訪問美容 外気浴</p>	<p>27</p>  <p>フラワーアレンジメント</p>	<p>28</p>  <p>外気浴</p>	<p>29</p>  <p>ガーデンエクササイズ (タオル体操)</p>	<p>30</p>  <p>脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	<p>31</p>  <p>紙芝居</p>