

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>お楽しみ企画</b> 1</p>  <p>節分 豆入れゲーム</p>	<p>2</p>  <p>お誕生日を祝う</p>  <p>珈琲 どうぞ 海藤カフェ</p>	<p>3</p>  <p>訪問理容</p>  <p>移動パン屋</p>  <p>外気浴</p>	<p>4</p>  <p>紙芝居</p>	<p>5</p>  <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>	<p>6</p>  <p>転ばず体操</p>	<p>7</p>  <p>風船バレー</p>
<p>8</p>  <p>ボール体操</p>	<p>9</p>  <p>足浴&amp;フットケア</p>	<p>10</p>  <p>ガーデン エクササイズ (歌体操)</p>	<p>11</p>  <p>エステティック</p>	<p>12</p>  <p>脳トレ (クイズでドン)</p>	<p>13</p>  <p>大人の塗り絵</p>	<p>14</p>  <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>
<p>15</p>  <p>お松ちゃんの 歌体操</p>	<p>16</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>17</p>  <p>移動パン屋</p>  <p>外気浴</p>	<p>18</p>  <p>脳トレ (漢字)</p>	<p>19</p>  <p>ガーデン エクササイズ (タオル体操)</p>	<p>20</p>  <p>昔遊び</p>	<p>21</p>  <p>カラオケ大会</p>
<p>22</p>  <p>脳トレ (お宮さんと一緒)</p>	<p>23</p>  <p>訪問美容</p>  <p>外気浴</p>	<p>24</p>  <p>フラを踊ろう</p>	<p>25</p>  <p>ハンドマッサージ</p>	<p>26</p>  <p>14:30~ 歌とピアノの お楽しみタイム</p>	<p>27</p>  <p>ガーデン エクササイズ (リズム体操)</p>	<p>28</p>  <p>トランプ遊び</p>

・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。

・御入居者様に喜んで頂ける様、少しずつ外出レクや音楽レクリーション等を企画しております。

☆介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。

☆お楽しみ企画・特別企画は、14時半~となります。

☆移動パン屋は、第1・第3火曜日の15時半~となります。

