

vol.09 年4回【春・夏・秋・冬】発行

クローバーだより



高齢者帯状疱疹ワクチンをご存じですか？

藤沢市では令和7年度から定期接種の対象として、公費で費用を一部助成して接種できるようになりました。
鈴木病院長に帯状疱疹ワクチンについて伺いました。



鈴木病院長

帯状疱疹とは？

小児期に罹患したみずぼうそう（水痘）の原因ウイルスである水痘帯状疱疹ウイルス(VZV)は、私たちの体の中の神経節に免疫力で封じ込めています。

このウイルスが加齢や疾患による免疫力低下で再活性化して、その神経支配領域（一般的には片側性）に水疱を伴う有痛性の湿疹を形成したものが帯状疱疹です。帯状疱疹は基本的にはうつりませんが、近くにワクチン接種前の乳幼児がいると水痘を発症してしまいます。高齢になるほど発症率が高まり、80歳以上の3人に1人が経験します。また様々な合併症を起こし、特に帯状疱疹後神経痛になってしまうと日常生活に支障を来します。近年帯状疱疹と認知症との関連が話題となっています。

帯状疱疹ワクチンについて教えて下さい

現在2種類のワクチンがあります。1つが水痘ワクチンでもある生ワクチン（乾燥弱毒生水痘ワクチン）、もう1つが新しい不活化ワクチン（シングリックス）です。生ワクチンは価格が安く1回接種で済みますが、生ワクチンなので妊婦や免疫不全者には打てません。また高齢になるほど効果が減弱してしまいます。不活化ワクチンは価格が高く2か月間隔で2回接種が必要です。年齢によらず効果が高く持続作用もあります。筋肉痛等の副反応が若干多くなっています。

どんな方が対象になりますか？

この4月から65歳になる方、および5歳刻みで節目の年齢（70、75、・・・）になる方が、1年間限定で約半額の公費補助が受けられるようになりました。対象者には4月以降に藤沢市からハガキが郵送されます。このハガキの作成に関わりましたが、とても見やすいものが出来たと思っています。ハガキが届いた方はぜひこの機会を逃さずに接種していただくと幸いです。また接種まで3～4年ある方や、18歳以上で基礎疾患がある方も自費にはなってしまいますが、発症リスクを勘案して接種を検討していただきたいと思います。

詳細は、お住まいの地域のホームページ等をご確認ください。

藤沢市高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種のお知らせはこちらから ⇒



基本理念

地域に密着した
“入院のできる在宅医療”
“医療のある介護の実践”

病院憲章

1. 伝統と歴史を認識し、患者様・地域・職員から 選ばれる病院をめざします
2. 一人ひとりが親身になって、すべての患者様を 支援します
3. 常に在宅復帰の可能性を追求し、最新・良質な チーム医療・介護を提供します

「新たな責任を胸に」



副院長兼看護部長
古川 幸代

この度副院長兼看護部長を拝命致しました。
このような重責を担うことに身の引き締まる思いです。
看護師が副院長である効果は、看護の視点での経営参画
です。それ以外に職種間の風通しが良くなるなど、良い
影響がある事も知られています。

すべての職員が生き生きと働き続けられるよう、心理的
安全性の高い組織作りに努めます。また、全部署が役割を
最大限に発揮できるよう、職員を守り、支えていきます。

私の理想の看護師像は新卒の頃から変わらず、「優しく・
強く・しなやか」である事です。

全職員が「優しく・強く・しなやか」であるために、私自身も「直接話のできる親しみやすい人」
になれるよう努めますので、気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

部署紹介

『安全でおいしい食事の提供』のために 栄養課 副主任 管理栄養士 小林 マリ

一患者様の入院中のお食事について

高齢の患者様が多いので、基本的には軟らか目にしています。また、誤嚥のリスクで食べられなかった患者様も当院のリハビリと嚥下食の工夫で食べられるようになった方もいらっしゃいます。

一合言葉は「目指せファミレス！」

長期入院の方にも飽きずにお食事を楽しんでいただけるように、6ヶ月は同じメニューが並ぶことはありません！毎月のイベント食や見た目が楽しいワンプレートランチも人気があります。



『花まつり』と題したちらしずしの昼食

一大切にしていること

患者様の嗜好を尊重しています。
お肉が食べられない方にはそれに代わるものを提供するなど、できる範囲で個別対応を行います。

食べられない方には、食べられるようになるきっかけを探します。例えば、甘いものをすすめてみたり、「凍み豆腐よ」と出身地の言い方をしてみたりします。

一今後の目標について

患者様とスタッフの「おいしい」という言葉が私たちの原動力です。当院で研修した医師が“食事がおいしい病院”と紹介してくれたこともあります。

これからの目標は、入院初期から関わっている管理栄養士が、退院された後も患者様のもとに伺い継続的なサポートをしていきたいと考えています。



お食事の様子を見守る
管理栄養士



4月、クローバーホスピタルに 12名の新入職者をお迎えしました どうぞよろしくおねがいたします

看護師 2名 看護助手 1名
歯科衛生士 1名 理学療法士 1名
作業療法士 2名 言語聴覚士 2名
臨床検査技師 1名 医療ソーシャルワーカー 1名
システムエンジニア 1名

Welcome



入職オリエンテーションの様子

地域活動

鵜沼社会福祉協議会健康講座



2025年3月1日（土）に鵜沼地区社会福祉協議会が主催する健康講座が開催されました。篠原裕希理事長が認知症をテーマに「決断～家族として認知症にどう向き合うか～」というお話をしました。

藤沢三師会市民公開講座



2025年3月6日（土）に藤沢市三師会が主催する市民公開講座『「食べる喜び」感じていますか?』が開催されました。患者サポートセンター長の若木美佐医師が「誤嚥性肺炎について」というテーマでお話をしました。

本の紹介

「休養学 あなたを疲れから救う」推薦者：看護師Mさん

心身を休ませ、活力を取り戻すための休養理論です。休むこと＝寝ることではありません、と「攻めの休養」を勧めています。自分の状況に合った七つの休養タイプを組み合わせる技術を積み重ね、休養のプロとなれます。休養を能動的にとることで人生そのものが生き生きと輝いてくるのではないかと感じました。すんなりと読みやすい文章で、ほどよいボリュームです。気になった章からでも大丈夫。お疲れの方はもちろん、元気いっぱいの方にもお読みいただきたい一冊です。



片野 秀樹 著
東洋経済新報社

編集後記

2025年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新入職員も頑張っています。入職オリエンテーションでスタッフに向けられたトップメッセージは、“ここでは全職種が主役”。病院憲章に則り、これからも一人一人が親身になって多職種ですべての患者様を支援します。（広報企画課）



老健リハビリセンター クローバーヴィラ
通所リハビリテーション
クローバー居宅介護支援事業所



Instagram
Follow
us!

外来担当医表

診療が変更になる場合もございます
外来・HPでご確認ください

午前の診療受付時間 8時30分~12時00分まで（診療開始時間は9時から）

2025年5月現在

午前	診療科目	月	火	水	木	金	土
	一般内科	丹野 (10:30から) 若木	鈴木（勇） 加納	鈴木（勇） 篠原（歩）	仲野 山下	鈴木（勇） 石渡	松枝 中村（圭）
	呼吸器内科	若木	鈴木（勇）	鈴木（勇）	山下	鈴木（勇） 石渡	
	消化器内科			篠原（歩）			松枝
	アレルギー科		鈴木（勇）	鈴木（勇）		鈴木（勇）	
	脳神経内科	丹野 (10:30から)					
	泌尿器科			※野口 (受付11:30まで)			
	循環器内科						中村（圭）
	内視鏡	※篠原（歩）	※篠原（歩）			※仲野	※中村（明）
	整形外科 リハビリテーション科						※稲垣 (第3週)

午後の診療受付時間 13時30分~16時00分まで（診療開始時間は14時から）

午後	診療科目	月	火	水	木	金	土
	一般内科		内科担当医				休 診
	禁煙外来			※鈴木（勇） (15:00から)			
	漢方外来				※鈴木（ま）		
	皮膚科	門倉 (予約不要)					
	循環器内科			※長嶋		※長嶋	
	脳神経外科				※専門医 (14:30から)		
	整形外科 リハビリテーション科						

※印は予約制となります。受診をご希望の際は受付もしくはお電話にて御予約をお願いいたします。

月曜日の丹野医師の脳神経内科は、9時00分から10時30分までは予約制です。

※当院は日本アレルギー学会専門医教育施設、及び日本呼吸器学会関連施設です。

休診日	土曜午後 ・ 日曜 ・ 祝日は定休日です。
お知らせ	発熱・かぜ症状のある患者さまは外来直通へお電話の上、ご来院ください 採血予定・採血希望の方は受付終了時間の30分前までに御来院をお願い致します。 緊急時以外は、当日に検査結果のご説明が行えない場合があります。 受診、休診のお問い合わせは下記の番号までお願いいたします。

ホームページ



Instagram



Follow
us!

〒251-0025 藤沢市鵠沼石上3-3-6

代表番号：0466-22-7111

外来予約直通番号：0466-22-7168