

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ・8日、23日、29日はご家族様のご参加をお待ちしております。</p>					 <p>1 介護予防体操</p>	 <p>2 アロマセラピー</p>	 <p>3 散歩</p>
 <p>4 お誕生日を祝う</p>	 <p>5 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>6 訪問理容 介護予防体操</p>	 <p>7 カラオケ</p>	 <p>8 14時半～ ピアノティコンサート</p>	 <p>9 アロマセラピー</p>	 <p>10 ペン習字</p>	
 <p>11 手湯</p>	 <p>12 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>13 あやとり</p>	 <p>14 屋上外気浴</p>	 <p>15 介護予防体操</p>	 <p>16 アロマセラピー</p>	 <p>17 屋上外気浴</p>	
 <p>18 屋上外気浴</p>	 <p>19 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>20 介護予防体操</p>	 <p>21 折り紙</p>	 <p>22 ぬりえ</p>	 <p>23 14時～ フルート演奏</p>	 <p>24 ペン習字</p>	
 <p>25 おやつレク</p>	 <p>26 14時半～ 介護予防口腔体操</p>	 <p>27 訪問美容 散歩</p>	 <p>28 カラオケ</p>	 <p>29 14時～ 歌とピアノの お楽しみタイム</p>	 <p>30 アロマセラピー</p>	 <p>31 あやとり</p>	