

日	月	火	水	木	金	土
<p>・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 ・コロナウィルスの影響で外出制限されている御入居者様に室内でも楽しんで頂ける様、沢山のレクリエーションを御用意させて頂きました</p> <p>☆ お楽しみ企画は、14時半~となります。 ☆ 7/26(月)は、訪問美容ががございます。</p>				 <p>1 足湯リラクゼーション</p>	 <p>2 歌声喫茶</p>	 <p>3 アロマリラクゼーション</p>
 <p>4 お誕生日を祝う 七夕飾り 折り染め</p>	<p><b>お楽しみ企画 第51弾!</b></p>  <p>5 梅を楽しむお茶会</p>	 <p>6 訪問理容 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p><b>お楽しみ企画 第52弾!</b></p>  <p>7 七夕祭り (ところてんと笹菓子)</p>	 <p>8 外気浴</p>	 <p>9 脳トレ (連想ゲーム)</p>	 <p>10 タオル体操</p>
 <p>11 脳トレ (指体操)</p>	 <p>12 外気浴</p>	 <p>13 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>14 卓上ボウリング</p>	 <p>15 月レク オルゴールを楽しもう</p>	 <p>16 歌声喫茶</p>	 <p>17 アロマリラクゼーション</p>
 <p>18 14時~15時 ピアノ演奏会</p>	 <p>19 フラを踊ろう</p>	<p><b>お楽しみ企画 第53弾!</b></p>  <p>20~21 HAPPY HAWAIIAN</p>		 <p>22 外気浴</p>	 <p>23 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	 <p>24 懐かしの歌を唄おう</p>
 <p>25 おりゃもあかま 脳トレ (連想ゲーム)</p>	<p>リクエスト!</p>  <p>26 藍染め第2弾 (のれんとショール)</p>	 <p>27 昔遊び</p>	 <p>28 14時半~ 介護予防口腔体操</p>	<p><b>お楽しみ企画 第54弾!</b></p>  <p>29 多肉植物 寄せ植え会</p>	 <p>30 外気浴</p>	 <p>31 ガーデンエクササイズ</p>