



日	月	火	水	木	金	土
		 訪問美容 1 折り紙	 2 ボールゲーム	 3 介護予防体操	 4 アロマセラピー	 5 昔遊び
 6 誕生日会	 7 14時半～ 介護予防口腔体操	 8 手湯	 9 散歩	 10 14時半～ ピアノティーコンサート	 11 アロマセラピー	 12 折り紙
 13 ハーブティーを味わう	 14 14時半～ 介護予防口腔体操	 15 屋上外気浴	 16 散歩	 17 介護予防体操	 18 アロマセラピー	 19 折り紙
 20 手湯	 21 10時～ 介護予防口腔体操 14時～ 歌とピアノの お楽しみタイム	 22 訪問美容 ハーブティーを 味わう	 23 散歩	 24 介護予防体操	 25 アロマセラピー	 26 昔遊び
 27 おやつレク フルーツあんみつ	 28 14時半～ 介護予防口腔体操	 29 屋上外気浴	 30 散歩	 31 介護予防体操	 ・天候や都合により、予定が変更になる 場合がございます。ご了承ください。 ・10日、28日は御家族様の御参加を お待ちしております。	