

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。 21日、27日はご家族様のご参加をお待ちしております。 | |  |  1 散歩 |  2 介護予防体操 | 文化の日  3 編み物 |  4 編み物 |
|  5 お誕生日を祝う |  6 14時半～ 介護予防口腔体操 |  7 訪問理容 介護予防体操 |  8 足湯リラクゼーション |  9 散歩 |  10 ペン習字 |  11 散歩 |
|  12 足湯リラクゼーション |  13 14時半～ 介護予防口腔体操 |  14 ドリル |  15 散歩 |  16 介護予防体操 |  17 編み物 |  18 ペン習字 |
|  19 散歩 |  20 14時半～ 介護予防口腔体操 |  21 14時半～ ピアノティーコンサート |  22 編み物 | 勤労感謝の日  23 編み物 |  24 介護予防体操 |  25 足湯リラクゼーション |
|  26 おやつレク |  27 14時～ 歌とピアノのお楽しみタイム |  28 訪問美容 散歩 |  29 ドリル |  30 介護予防体操 |  | |