



訪問リハビリテーション

～自宅での専門的リハビリテーションのご案内～

こんなお悩みをお持ちの方に

- ◇退院・退所後の生活が不安
- ◇日常生活の動作に不自由さを感じる
- ◇転倒が怖い
- ◇介助方法で悩んでいる

どこに相談したらよいですか？

- ・主治医もしくは当事業所にご相談ください。契約前でも、どんなリハビリが受けられるのか？などの事前相談も承っております。
- ・介護保険の認定を受けている方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

リハビリは『つらくきびしいもの』と誤解されがちですが、ご利用者様の状態やご意向に沿ったサービスをご提供いたします。生活動作能力や体力向上を促し、寝たきり予防に努めます。



医療法人 篠原湘南クリニック
クローバークリニック 訪問リハビリテーション
TEL 0466-24-5876
月曜日～土曜日 8:30～17:30

主任 鈴木 正彦

訪問リハビリは、こんなことを行います。

●動きを取り戻す●

『基本動作の改善』

- ・寝返り
- ・起き上がり
- ・立ち上がり
- ・歩行 etc...

●体力をつける●

『身体機能の回復』

- ・筋力強化
- ・関節拘縮の改善 etc...

●自立生活のサポート●

『住宅改修や福祉用具の相談』

- ・手すりの設置や車いすなどの介護生活に必要なものについて専門的な視点で、ご相談にのります。

●自立した生活の復帰へ●

『日常生活活動の維持と改善』

- ・トイレ動作
- ・更衣動作
- ・食事動作 etc...

“できない”のではなく”やりかたがわからない” ケースがあり、リハビリで出来るようになる動作も少なくありません。

●ご家族へのリハビリ支援●

『家族への介助方法や運動の指導』

- ・介助方法やホームエクササイズを助言、指導します。