



訪問リハビリテーション

～自宅での専門的リハビリテーションのご案内～

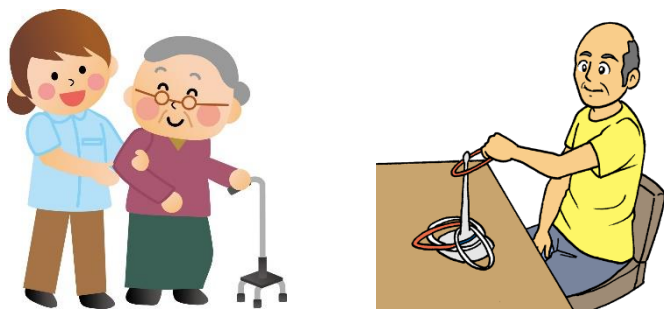
こんなお悩みをお持ちの方に

- ◇退院・退所後の生活が不安
- ◇日常生活の動作に不自由さを感じる
- ◇転倒が怖い
- ◇介助方法で悩んでいる

どこに相談したらよいですか？

- ・主治医もしくは当事業所にご相談ください。契約前でも、どんなリハビリが受けられるのか？などの事前相談も承っております。
- ・介護保険の認定を受けている方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

リハビリは『つらくきびしいもの』と誤解されがちですが、ご利用者様の状態やご意向に沿ったサービスをご提供いたします。生活動作能力や体力向上を促し、寝たきり予防に



【お問合せ】

医療法人篠原湘南クリニック
クローバーホスピタル 訪問リハビリテーション
TEL 0466-24-5876
月曜日～土曜日 8:30～17:30

訪問リハビリは、こんなことを行います。

●動きを取り戻す●

『基本動作の改善』

- ・寝返り
- ・起き上がり
- ・立ち上がり
- ・歩行 etc...

●体力をつける●

『身体機能の回復』

- ・筋力強化
- ・関節拘縮の改善 etc...

●自立生活のサポート●

『住宅改修や福祉用具の相談』

- ・手すりの設置や車いすなどの介護生活に必要なものについて、専門的な視点でご相談にのります。

●自立した生活の復帰へ●

『日常生活活動の維持と改善』

- ・トイレ動作
- ・更衣動作
- ・食事動作 etc...

“できない”のではなく”やりかたがわからない”ケースがあり、リハビリで出来るようになる動作も少なくありません。

●ご家族へのリハビリ支援●

『家族への介助方法や運動の指導』

- ・介助方法やホームエクササイズを助言、指導します。