介護付有料老人ホーム
クローバーガーデン

令和8年 10月 ～神無月～

2026年 9月 30日

日	月	火	水	木	金	土
・天候や都合により、予定が変更になる場合がございます。御了承下さい。 ・御入居者様に喜んで頂ける様、外出レクや音楽 レクリエーション等を企画しております。 ・介護予防口腔体操は、昼食前に毎日実施しております。 ☆移動パン屋は、第1・第3火曜日15時半～です。				1 お松ちゃんの歌体操	2 フットマッサージ	3 ハンドマッサージ
4 大人の塗り絵	5 ガーデンエクササイズ（リズム体操）	6 訪問理容 移動パン屋 外気浴	7 脳トレ（指先運動）	8 大人の折り紙	9 ガーデンエクササイズ（ラジオ体操）	10 フラを踊ろう
11 ボーリング	12 ガーデンエクササイズ（タオル体操）	13 お誕生日を祝おう	14 エステティック	15 ガーデンエクササイズ（ボール体操）	特別企画 16 10時半～ 富士見保育園『歌の交流会』	17 カラオケ大会
18 14時半～ ピアノ演奏会	19 ガーデンエクササイズ（リズム体操）	20 移動パン屋 外気浴	21 脳トレ（漢字）	22 14時半～ 歌とピアノのお楽しみタイム 江の島水族館週間	23 ガーデンエクササイズ（歌体操）	24 風船バレー
25 紙芝居	26 訪問美容 外気浴	27 ガーデンエクササイズ（ボール体操）	28 トランプ	29 フラを踊ろう 江の島水族館週間	30 脳トレ（クイズ）	31 外気浴