令和8年度　藤沢市委託事業

家族介護者教室

参加費無料
事前申込制

各回定員
30名

藤沢市内にお住まいで介護をしておられる方、介護に関心のある方を対象に家族介護者教室を開催いたします。

会場　鵠沼市民センター　学習室１
鵠沼海岸２－１０－３４

※全3回、同じ会場で開催します

第1回　10月23日（金）　10:00～11:30

『家族介護者のためのリラックス体操』

講師　健康運動指導士　秋山茂夫



お申込み（開催前日まで）
0466-55-3011　平日 9:00～17:00
老健リハビリセンター クローバーヴィラ

第２回　10月24日（土）　10:00～11:30

『この地域で安心して暮らしつづけるために』

講師 クローバーホスピタル
病院長　石渡 俊次

在宅医療専門職への質問もお受けします



第３回　10月28日（水）　14:00～15:30

『10年後も骨折しない身体づくりをしてみませんか？』

講師　クローバーホスピタル
消化器内科　天神 尊範　日本リハビリテーション栄養学会認定 リハ栄養指導士
作業療法士　小沼　敦





お申込み（第2・3回とも それぞれ開催前日まで）
0466-22-7111　平日 9:00～17:00
クローバーホスピタル　広報企画課 中野

医療法人篠原湘南クリニック